

Körperliche Belastungen einer Frau als:

Feuerwehrfrau

Motorsäge	10 kg
B-Druckschlauch	13 kg
Pressluftatmer mit Atemanschluss	18 kg
Kübelspritze	20 kg
Tragbarer Feuerlöscher	20 kg
Tauchpumpe TP4/1	25 kg
Notstromerzeuger (116 kg bei 4 Pers.)	29 kg

Hausfrau

Einjähriges Kind	10 kg
Staubsauger	13 kg
Kasten Mineralwasser	18 kg
Dreijähriges Kind	20 kg
Kasten Cola mit 1,5 l Flaschen	20 kg
Wäschekorb mit nasser Wäsche	25 kg
Normaler Einkauf	30 kg

Um den Vergleich zu vervollständigen muss berücksichtigt werden, dass die Einwirkungsdauer der Gewichte im Einsatz meist nur auf eine kurze Zeit beschränkt ist.